



Обед от 12 и старше, многолетние и ОВЗ, за  
родительскую плату

Сотасовано: \_\_\_\_\_  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Прем пшш	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,37	13	203	134/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,75	44,11	271	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Вторник 25.10.2022		813	33	24,12	125,5	874	
Обед	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	24,1	8,1	17,7	236	113/1994
	Рыба тушеная с овощами (филе трески)	50/50	13,6	5,8	4,8	125	374/2004
	Картофельное пюре	200	4,9	10,5	34,1	255	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Среда 26.10.2022		808	47,1	25	101,4	807	
Обед	Шш из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	7	10,5	108	124/2004
	Гулиш из филе цыпленка	50/50	28	5,3	7	198	ТТК №20
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	10,44	48,51	324	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого		2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Четверг 27.10.2022		803	48,04	22,61	113,3	834	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	11,9	6,7	28	218	139/2004,56/17/3/1994
	Котлета Курная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,9	10,5	34,1	255	472/1994
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Пятница 28.10.2022		808	123,6	27,4	116,2	832	
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,07	4,8	23,7	163	Т1/3/1994
	Пшеница, Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	9,9	7,7	44,1	271	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Суббота 29.10.2022		808	32,72	19,9	122,4	801	
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Макаронные изделия отварные	180	9,9	7,7	44,1	271	469/1994
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Пшеница, Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,07	4,8	23,7	163	Т1/3/1994
Итого		33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.