



Согласовано:
Директор Школы №

ЭКЗЕМПЛЯР
МАУ «Центр детского
здорового питания»

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
_____ А.М.Волков

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.01.2023							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		605	6,24	14,1	91,99	568	
Вторник 24.01.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	15,6	11,22	84,1	463	
Среда 25.01.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		610	15,3	21,4	95,4	594	
Четверг 26.01.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96	599/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	12,44	13,23	80,96	446	
Пятница 27.01.2023							
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	12,64	9,25	84,23	469	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля