



[Handwritten signature]

**ЭКЗЕМПЛЯР
МАУ «Центр детского
здорового питания»**

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М.Волков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.01.2023							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	240	ТТК №20
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	35,3	13,2	83,1	624	
Вторник 24.01.2023							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	160	6,07	7,03	40,2	250	469/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		510	18,4	15,6	110,5	603	
Среда 25.01.2023							
Завтрак	Каша рисовая молочная	190	5,5	3,3	42,7	211	ТТК № 65
	Бутерброд с сыром	5/20/25	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	19,9	18,6	94,4	620	
Четверг 26.01.2023							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,6	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		515	29,3	15,8	86,62	683	
Пятница 27.01.2023							
Завтрак	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	15,6	15,4	73,63	493	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.