

**ЭКЗЕМПЛЯР  
МАУ «Центр детского  
здорового питания»**



*[Handwritten signature]*

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
\_\_\_\_\_ А.М.Волков

**Завтрак 12 лет и старше,  
многодетные и ОВЗ, за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 19.12.2022</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,5	50,2	292	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>46,5</b>	<b>17,6</b>	<b>97,6</b>	<b>674</b>	
<b>Вторник 20.12.2022</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,7	10,7	50,12	333	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>23,6</b>	<b>19,5</b>	<b>102,02</b>	<b>651</b>	
<b>Среда 21.12.2022</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с сыром	20/5/25	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	Каша пшеничная молочная	210	7,04	8,25	45,54	235	ТТК №64
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,3</b>	<b>19,2</b>	<b>100,64</b>	<b>603</b>	
<b>Четверг 22.12.2022</b>							
Завтрак	Рыба тушеная с овощами (филе трески)	50/50	13,6	5,8	4,8	125	374/2004
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22</b>	<b>15,5</b>	<b>98,6</b>	<b>580</b>	
<b>Пятница 23.12.2022</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	190	4,2	7,4	46,8	258	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>556</b>	<b>17,5</b>	<b>16,4</b>	<b>102,5</b>	<b>585</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет **63** рублей.