



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:

Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
питания г. Йошкар-Ола"
А.М.Волков

Полдник от 7 до 12 лет
Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 19.09.2022							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба"	150	3,54	5	25,2	152	ТТК№ 345.24
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Конфета Марсианка - 2 шт	22	0,4	2,3	10,2	60	ТН
Итого за полдник		397	6,24	7,5	76,3	393	
Вторник 20.09.2022							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Напиток сокодержательный в асс.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,1	12,9	86,7	476	
Среда 21.09.2022							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23	0	12,42	46	338/2005
Итого за полдник		475	9,13	4,82	74,42	345	
Четверг 22.09.2022							
Полдник	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		605	17,92	14,1	81,39	523	
Пятница 23.09.2022							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба"	150	3,54	5	25,2	152	ТТК№ 345.24
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктодержательный в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	100,9	11,7	47,5	357	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля