



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
питания" А.М. Волков

Обед от 7 до 12 лет,  
многодетные и ОВЗ, за  
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 19.09.2022</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Рис отварной	150	3,4	6	37,5	207	465/1994
	Напиток из кураги	200	0,4	0	27,3	117	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>716</b>	<b>24</b>	<b>24,8</b>	<b>83,3</b>	<b>657,2</b>	
<b>Вторник 20.09.2022</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон. изд	200	11,4	2,8	18,3	145	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе минтая) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>726</b>	<b>36,5</b>	<b>22,3</b>	<b>133</b>	<b>834</b>
<b>Среда 21.09.2022</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	17,4	9,56	23,7	253	139/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,8	0,55	30,7	239	ТТК № 6.4
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>743</b>	<b>32,4</b>	<b>25,3</b>	<b>137</b>	<b>873</b>
<b>Четверг 22.09.2022</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	13,9	5,4	16,2	166	132/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофель отварной с растительным маслом	200/5	3,6	8,49	28,6	206	125/2005
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>755</b>	<b>39,1</b>	<b>16,7</b>	<b>116</b>	<b>743</b>
<b>Пятница 23.09.2022</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	166	110/2004; 112/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,63	8,6	42,3	257	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>753</b>	<b>22,9</b>	<b>21</b>	<b>95,3</b>	<b>629</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.