



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового  
питания  
г.Йошкар-Ола»  
*В.А.Волков*

Полдник от 7 до 12 лет  
Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.10.2022</b>							
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>391</b>	<b>6,24</b>	<b>9,85</b>	<b>91,93</b>	<b>489</b>	
<b>Вторник 18.10.2022</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>13,4</b>	<b>12,9</b>	<b>82,5</b>	<b>458</b>	
<b>Среда 19.10.2022</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Минирулеты Яшкино	35	2	4,1	21,9	130	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>410</b>	<b>10,9</b>	<b>8,92</b>	<b>83,9</b>	<b>429</b>	
<b>Четверг 20.10.2022</b>							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>605</b>	<b>17,92</b>	<b>14,1</b>	<b>81,39</b>	<b>523</b>	
<b>Пятница 21.10.2022</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба"	150	3,54	5	25,2	152	ТТК№ 345.24
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>100,9</b>	<b>11,7</b>	<b>47,5</b>	<b>357</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля