

ЭКЗЕМПЛЯР  
 МАУ «Центр детского  
 здорового питания»

Согласовано:  
 Директор Школы №17



Утверждаю:  
 Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»  
 \_\_\_\_\_ Р.Т. Хакимов

Обед от 12 и старше, многодетные и  
 ОВЗ, за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.04.2023</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,3	13	203	
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	134/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	ТТК №48
	Рис отварной	200	4,3	7,7	49,2	271	528/3/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	465/1994
Итого	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК №1
		<b>800</b>	<b>29,4</b>	<b>24,9</b>	<b>140</b>	<b>918</b>	ТТК № 57
<b>Вторник 18.04.2023</b>							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	250/20	6,6	4,5	18,2	141	
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	113/1994,112/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	ТТК № 10
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	277	528/3/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	472/1994
Итого	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	628/1994
		<b>820</b>	<b>24,5</b>	<b>24,4</b>	<b>101</b>	<b>785</b>	ТТК № 57
<b>Среда 19.04.2023</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,5	108	
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	124/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	388/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7,4	8,6	49,9	290	528/3/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	469/1994
Итого	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	638/2004
		<b>800</b>	<b>28,9</b>	<b>21,4</b>	<b>127</b>	<b>802</b>	ТТК № 57
<b>Четверг 20.04.2023</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,8	29,1	217	
	Котлета "Улыбка"	50	6,72	5,5	3,9	92	139/20044
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	ТТК № 13
	Рис отварной	180	3,8	6,9	44,2	243	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	465/1994
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	629/1994
		<b>803</b>	<b>27,1</b>	<b>21,5</b>	<b>130</b>	<b>788</b>	ТТК № 57
<b>Пятница 21.04.2023</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,2	5	24,7	167	
	Биточек "Гнездышко"	50	8,6	6,3	3,3	105	T1/3/1994
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	ТТК № 267
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	339	528/3/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	463/1994
Итого	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	628/1994
		<b>810</b>	<b>31,9</b>	<b>24,1</b>	<b>123</b>	<b>823</b>	ТТК № 57

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.