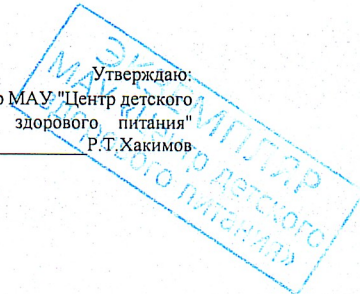


Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
родительская плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 15.05.2023</b>							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,6	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	339	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>557</b>	<b>16,1</b>	<b>13,2</b>	<b>106,6</b>	<b>582</b>	
<b>Вторник 16.05.2023</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>26,1</b>	<b>23,2</b>	<b>138,2</b>	<b>805</b>	
<b>Среда 17.05.2023</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>743</b>	<b>23,9</b>	<b>29,1</b>	<b>99,2</b>	<b>753</b>
<b>Четверг 18.05.2023</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	190	5,7	3	28,3	166	ТТК № 58
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>573</b>	<b>11,2</b>	<b>9,2</b>	<b>87,54</b>	<b>632</b>	
<b>Пятница 19.05.2023</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>563</b>	<b>25,7</b>	<b>28,3</b>	<b>84,24</b>	<b>668</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.