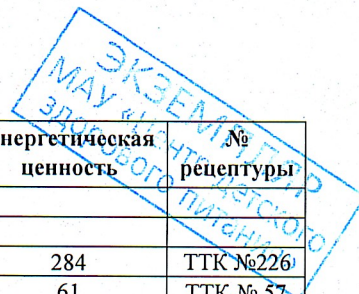


Согласовано:
Директор Школы _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.05.2023							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		416	18,12	15,6	98,99	609	
Вторник 16.05.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
Итого за полдник		455	15,5	15,82	80,84	582	
Среда 17.05.2023							
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		542	9,65	9,17	82,47	444	
Четверг 18.05.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		439	9,77	15,1	102,5	536	
Пятница 19.05.2023							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
Итого за полдник		525	18,35	25,5	98,88	762	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей