



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:  
Директор Школы № 17



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания  
г. Йошкар-Ола»  
А.М. Волков



Полдник от 7 до 12 лет  
Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 14.11.2022</b>							
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>6,24</b>	<b>24,15</b>	<b>117,2</b>	<b>728</b>	
<b>Вторник 15.11.2022</b>							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>605</b>	<b>18,82</b>	<b>14,1</b>	<b>97,89</b>	<b>590</b>	
<b>Среда 16.11.2022</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23	0	12,42	46,8	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>7,43</b>	<b>6,5</b>	<b>73,22</b>	<b>335,8</b>	
<b>Четверг 17.11.2022</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>605</b>	<b>12,54</b>	<b>13,23</b>	<b>70,76</b>	<b>408</b>	
<b>Пятница 18.11.2022</b>							
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>12,54</b>	<b>9,25</b>	<b>93,83</b>	<b>455</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля