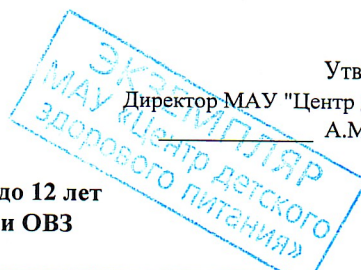


Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
А.М.Волков  
здорового питания»



**ПОЛДНИК от 7 до 12 лет  
Многодетные и ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 13.03.2023</b>						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>7,3</b>	<b>6,1</b>	<b>75,2</b>	<b>387</b>	
	<b>Вторник 14.03.2023</b>						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>14,75</b>	<b>11,22</b>	<b>77,7</b>	<b>437</b>	
	<b>Среда 15.03.2023</b>						
Полдник	Запеканка из творога и моркови со сгущенным молоком	150/20	21,72	14,59	33,07	355	ТТК № 5.4
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>402</b>	<b>23,92</b>	<b>14,79</b>	<b>61,17</b>	<b>476</b>	
	<b>Четверг 16.03.2023</b>						
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>625</b>	<b>20,75</b>	<b>19,97</b>	<b>93,27</b>	<b>616</b>	
	<b>Пятница 17.03.2023</b>						
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
<b>Итого за полдник</b>		<b>525</b>	<b>10,75</b>	<b>10,9</b>	<b>78,3</b>	<b>631</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля