



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания  
г. Йошкар-Ола»



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.12.2022</b>						
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,04	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>600</b>	<b>108,74</b>	<b>24,25</b>	<b>99,1</b>	<b>674</b>	
	<b>Вторник 13.12.2022</b>						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>14,9</b>	<b>11,22</b>	<b>71,4</b>	<b>419</b>	
	<b>Среда 14.12.2022</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: апельсин свежий	180	3,24	0,72	29,16	64	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>562</b>	<b>10,66</b>	<b>7,32</b>	<b>90,36</b>	<b>355</b>	
	<b>Четверг 15.12.2022</b>						
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТК №226
	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,62	71	ТК №7.46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>665</b>	<b>19,06</b>	<b>19,4</b>	<b>86,01</b>	<b>594</b>	
	<b>Пятница 16.12.2022</b>						
Полдник	Каша рисовая молочная	180	5,3	3,18	40,7	201	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>425</b>	<b>7,9</b>	<b>6,18</b>	<b>107</b>	<b>458</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля