



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУЦ «Центр детского



2 Полдник от 7 до 12 лет
Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 12.12.2022						
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,04	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		600	108,74	24,25	99,1	674	
	Вторник 13.12.2022						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,9	11,22	71,4	419	
	Среда 14.12.2022						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: апельсин свежий	180	3,24	0,72	29,16	64	338/2005
Итого за полдник		562	10,66	7,32	90,36	355	
	Четверг 15.12.2022						
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТК №226
	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,62	71	ТК №7.46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		665	19,06	19,4	86,01	594	
	Пятница 16.12.2022						
Полдник	Каша рисовая молочная	180	5,3	3,18	40,7	201	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
Итого за полдник		425	7,9	6,18	107	458	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля