



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»



Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
питания г. Йошкар-Ола» М. Волков

Обед от 12 и старше, многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.10.2022							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,37	13	203	134/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,75	44,11	271	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		813	33	24,12	125,5	874	
Вторник 11.10.2022							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	250/20	28,7	10,2	17,9	276	113/1994;112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе трески)	50/50	13,6	5,8	4,8	125	374/2004
	Картофельное пюре	180	4,47	9,52	30,8	230	472/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	51,47	26,12	110,6	871	
Среда 12.10.2022							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,37	10,5	108	124/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	10,44	48,51	324	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого		803	48,04	22,61	113,3	834	
Четверг 13.10.2022							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком отварным	250/20	21,7	7,9	28,2	270	139/2004,56/17/3/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	4,01	8,55	27,69	207	472/1994
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	132,5	26,65	110	836	
Пятница 14.10.2022							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,07	4,8	23,7	163	Т1/3/1994
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	9,9	7,7	44,1	271	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	32,72	19,9	122,4	801	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.