

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 И.О. Директора МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т.Хакимов

**ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 Многолетние**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.04.2023							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		486	7,5	7,6	82,2	428	
Вторник 11.04.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Г4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Итого за полдник		615	19,85	15,82	78	500
Среда 12.04.2023							
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,048	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сыр порционнно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Итого за полдник		422	12,548	21,35	104,9	628
Четверг 13.04.2023							
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
Итого за полдник		639	21,45	24,17	101,17	688	
Пятница 14.04.2023							
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Сыр порционнно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Итого за полдник		535	13,25	14,5	78,3	669

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей