



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)



Согласовано:
Директор Школы № _____

Обед от 12 и старше,
многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 01.09.2022							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	216	139/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофель по-деревенски	180	5,2	6,44	42,5	207	ТТК №351
	Напиток лимонный	200	93	0,1		24	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого		821	124,65	23,74	142,64	854	
Пятница 02.09.2022							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,07	4,8	23,7	163	Т1/3/1994
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	29,87	21,1	123,29	786	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории старше составляет 63 рублей.

от 12 лет и