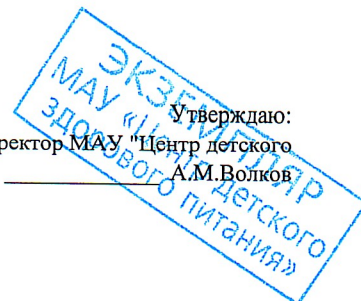


Согласовано:

Директор Школы № _____



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М.Волков



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
Многолетние и ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 06.03.2023							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Пирожное "Барни"	30	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		435	17,92	14,1	91,99	568	
Вторник 07.03.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	15,6	11,22	84,1	463	
Четверг 09.03.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Пряник "Тульский"	45	2,6	3,1	32,2	163	ТН
Итого за полдник		420	9,19	9,93	103,66	492	
Пятница 10.03.2023							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Пирожное "Барни"	30	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		505	21,78	20,5	89,5	608	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля