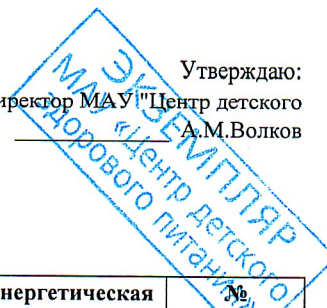


Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания" А.М.Волков



**ПОЛДНИК от 7 до 12 лет  
Многодетные и ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 06.03.2023</b>							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Пирожное "Барни"	30	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>17,92</b>	<b>14,1</b>	<b>91,99</b>	<b>568</b>	
<b>Вторник 07.03.2023</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>15,6</b>	<b>11,22</b>	<b>84,1</b>	<b>463</b>	
<b>Четверг 09.03.2023</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Пряник "Тульский"	45	2,6	3,1	32,2	163	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>420</b>	<b>9,19</b>	<b>9,93</b>	<b>103,66</b>	<b>492</b>	
<b>Пятница 10.03.2023</b>							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Пирожное "Барни"	30	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>505</b>	<b>21,78</b>	<b>20,5</b>	<b>89,5</b>	<b>608</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля