

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
родительская плата**

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник 02.05.2023</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	240	ТТК №20
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	339	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>44,1</b>	<b>20,2</b>	<b>111,9</b>	<b>822</b>	
<b>Среда 03.05.2023</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>24,9</b>	<b>23,1</b>	<b>128,4</b>	<b>779</b>	
<b>Четверг 04.05.2023</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>743</b>	<b>29,8</b>	<b>35,2</b>	<b>92,54</b>	<b>798</b>	
<b>Пятница 05.05.2023</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,8	6,9	44,2	243	465/1994
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>563</b>	<b>14,3</b>	<b>14,7</b>	<b>90,14</b>	<b>695</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.