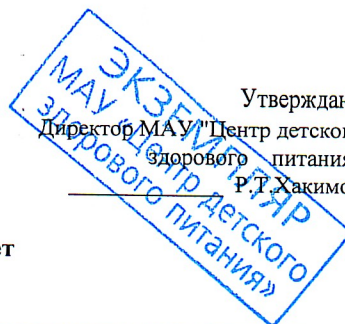


Согласовано:
 Директор Школы №



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т. Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 02.05.2023							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		416	18,12	15,6	98,99	609	
Среда 03.05.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
Итого за полдник		455	15,5	15,82	80,84	582	
Четверг 04.05.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		439	14,77	16,7	89,2	522	
Пятница 05.05.2023							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
Итого за полдник		555	23,25	27,2	99,68	801	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей