

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здоровья"
А.М.Волков



Завтрак 5-11 класс ОВЗ, МД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 09.03.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	ТТК№69
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	31,08	21,1	79,9	611	
Четверг 10.03.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное куриное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	303,8	ТТК № 64
	Масло сливочное	10	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	21,35	18,5	97,05	628,8	
Пятница 11.03.2022 г.							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	78/2004
	Рисовая каша молочная	250	15,9	4,6	2,9	119	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,06	8,2	0,1	74	14/2005
	Напиток лимонный	200	4,25	9	29,1	218	472/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	25,71	26,5	81,4	667	