

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового
 питания" А.М. Волков



Завтрак 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 09.03.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	ТТК №69
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	32,98	21,3	92,8	672	
Четверг 10.03.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные (2/50)	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	250	14,2	14,2	70,1	280	463/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	30,2	27,2	115,6	635	
Пятница 11.03.2022 г.							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные (1/60)	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано — пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Бон Тайм	20	0,54	2,42	15,34	83,2	ТН
Итого за завтрак		553	22,84	19,02	118,3	753,7	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.