

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здоровья
 А.М. Волков



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 09.03.2022 г.							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	17,5	20,1	95,2	638	
Четверг 10.03.2022 г.							
Усиленный завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/1997
	Каша молочная из хлопьев овсяных	200	4,4	3,1	20,2	121	ТТК № 63
	Масло сливочное	10	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		503	10,85	16,3	77,95	485	
Пятница 11.03.2022 г.							
Усиленный завтрак	Тефтели Детские тушеные (1/60)	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	190	4,5	7,6	46,5	277	465/1994
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		506	17,8	16,4	99,9	595	