

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового
 питания"
 А.М.Волков



Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 09.03.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	50	0,4	2,5	3,4	39	ТТК№69
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	350	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	28,7	18	88,2	580	
Четверг 10.03.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные (2/50)	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,06	13,06	64,49	252	463/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	30,16	27,66	102,39	590	
Пятница 11.03.2022 г.							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные (1/60)	50	10,1	5,2	4,7	127	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	360	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	24,9	18	119,8	690	