

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Обед 1-4 *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 09.03.2022 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		700	25	25,1	101,3	729,2	
Четверг 10.03.2022 г.							
Обед	Рассольник ленинградский /щипленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004; Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		703	39,1	16,7	116,3	743	
Пятница 11.03.2022 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем /фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136	110/2004;112/2004
	Тефтели Детские тушеные (1/50)	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	200	4,4	7,4	46	274	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	22	19,8	92,1	627	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.