

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков

2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.11.2021 г.							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		513	23,1	21,2	105,1	705	
Вторник 09.11.2021 г.							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,1	9,1	41,6	279	463/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		508	26,4	18,5	110,7	669	
Среда 10.11.2021 г.							
Усиленный завтрак	Биточек гнездышко	70	12,2	8,7	4,6	147	ТТК № 26
	Картофельное пюре	160	4,6	4,7	35,46	197	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		500	21,43	18,1	85,11	574	
Четверг 11.11.2021 г.							
Усиленный завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	50	1	0	5,5	30	ТТК № 21
	Жаркое сюрприз	200	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		508	28,7	13,2	103,5	618	
Пятница 12.11.2021 г.							
Усиленный завтрак	Биточки по-белоруски	50	9,8	8,7	1,2	120	467/2004
	Соус сметанный с томатом	40	0,8	2,1	2,7	33	601/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,1	9,1	41,6	279	463/1994
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТН
Итого за завтрак		506	24,7	20,7	104,9	679	