

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 _____ А.М.Волков

Обед 1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.11.2021 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем/фрикадельки мясные	190/15	6,9	4,9	8,2	103	124/2004, 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		713	30	26,1	113,3	808	
Вторник 09.11.2021 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд./цыпленок отварной	180/20	12,1	3,5	17,3	145	140/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	3,8	6	40,5	229	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		708	33,9	18,9	131,3	784	
Среда 10.11.2021 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Биточек гнездышко	90	15,6	11,3	5,9	189	ТТК № 26
	Картофельное пюре	160	4,6	4,7	35,46	197	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		715	4,3	0,6	29,8	133	
Четверг 11.11.2021 г.							
	Гарнировка: кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,3	18	ТТК № 21
	Рассольник ленинградский/цыпленок отварной	180/20	13,5	5	14,5	147	132/2004
	Жаркое сюрриз	200	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		713	43,1	18,4	124,3	798	
Пятница 12.11.2021 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне/фрик.мясные	190/15	6,8	4,9	11,3	96	110/2004
	Биточки по-белоруски со сметанным соусом с томатом	50/40	10,6	10,8	3,9	153	467/2004 601/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,1	9,1	41,6	279	463/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		703	30,9	25,4	112,2	760	