

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Завтрак 5-11 класс ОВЗ, МД

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,92		3,6	24	ТТК №40
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	32,52	18,1	79,5	588	
Вторник 08.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное куриное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	303,8	ТТК № 64
	Масло сливочное	10	0,12	16,4	0,2	148	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	21,42	30,8	97,2	739,8	
Среда 09.02.2022 г.							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Картофель отварной с растит. Маслом	250/5	4,7	11	37	265	125/2005
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	17,1	19,4	111,3	677	
Четверг 10.02.2022 г.							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	78/2004
	Рисовая каша молочная	250	15,9	4,6	2,9	119	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,06	8,2	0,1	74	14/2005
	Напиток лимонный	200	4,25	9	29,1	218	472/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		560	25,71	26,5	81,4	667	
Пятница 11.02.2022 г.							
Завтрак	Котлета Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК чай с шиповником	200	0,1		25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	23,4	16,6	118,7	738,5	