

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_



**Завтрак 12 лет и старше \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 07.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,92		3,6	24	ТТК №40
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>34,42</b>	<b>18,3</b>	<b>92,4</b>	<b>649</b>	
<b>Вторник 08.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	303,8	ТТК № 64
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн кокос	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,25</b>	<b>24,6</b>	<b>103,1</b>	<b>708,8</b>	
<b>Среда 09.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Картофель отварной с растит. Маслом	250/5	4,7	11	37	265	125/2005
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>20,7</b>	<b>24</b>	<b>82,5</b>	<b>620</b>	
<b>Четверг 10.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с сыром	25/5/20	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	Каша рисовая молочная	250	7,5	4,5	32,3	286	ТТК № 65
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Сыр (порционный)	15	3,78	4,75		58	ТТК № 68
	Хлеб пшеничный	25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,68</b>	<b>28,35</b>	<b>96</b>	<b>812</b>	
<b>Пятница 11.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано — пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Бон Тайм	20	0,54	2,42	15,34	83,2	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>22,84</b>	<b>19,02</b>	<b>118,3</b>	<b>753,7</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.