

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр детского здоровья"



**Завтрак 1-4 класс**

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 07.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	50	1,6		3	20	ТТК №40
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	371	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>29,9</b>	<b>15,5</b>	<b>87,8</b>	<b>582</b>	
<b>Вторник 08.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	180	6,3	7,74	39,96	207	ТТК № 64
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,85</b>	<b>25,74</b>	<b>81,11</b>	<b>589</b>	
<b>Среда 09.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Картофель отварной с растит. Маслом	200/5	3,8	8,8	29,6	212	125/2005
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>19,8</b>	<b>21,8</b>	<b>75,1</b>	<b>567</b>	
<b>Четверг 10.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,8	4,7	25,5	146	2/2004
	Каша рисовая молочная	200	6	3,6	45,8	229	ТТК № 65
	Сыр (порционно)	10	2,5	3,2		39	15/2005
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Вафли джумка	37	1,85	8,88	21,09	170,2	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>12,6</b>	<b>24,48</b>	<b>119,7</b>	<b>728,2</b>	
<b>Пятница 11.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	440	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>18</b>	<b>119,8</b>	<b>769,5</b>	