

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Директор МАУ "Центр детского здоровья"



Обед 1-4 *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.02.2022 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994
	АК Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		700	25	25,1	101,3	739,2	
Вторник 08.02.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с макарон.изд./цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164	465/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	31,7	19,8	101,8	668	
Среда 09.02.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Котлета Куриная запеченная	80	13,2	12,8	32,7	273	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,9	7,4	24,6	188	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		705	31	26,2	125,6	828	
Четверг 10.02.2022 г.							
Обед	Рассольник ленинградский /цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004; Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		703	39,1	16,7	116,3	743	
Пятница 11.02.2022 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем /фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136	110/2004;112/2004
	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	200	4,4	7,4	46	274	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	22	19,8	92,1	627	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.