

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр детского здорового питания" \_\_\_\_\_



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 06.12.2021 г.</b>							
	Биточки	50	7,9	7,1	7,9	129	473/1997
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	10,4	56,6	370	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>17,9</b>	<b>105,3</b>	<b>679</b>	
<b>Вторник 07.12.2021 г.</b>							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	2,4	5,1	16,4	122	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>507</b>	<b>21,5</b>	<b>16,4</b>	<b>65,3</b>	<b>494</b>	
<b>Среда 08.12.2021 г.</b>							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	150	2,8	4,7	29,4	170	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>35</b>	<b>12,1</b>	<b>79,3</b>	<b>571</b>	
<b>Четверг 09.12.2021 г.</b>							
	Шницель	50	7,9	7,2	8	130	473/1997
	Каша пшеничная вязкая	200	4	8	31,2	214	463,464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>15,6</b>	<b>90,6</b>	<b>569</b>	
<b>Пятница 10.12.2021 г.</b>							
	Котлета рубленая из цыплят	50	9,7	5,7	4,7	120	499/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7,6	8,8	50,4	313	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20</b>	<b>14,7</b>	<b>98</b>	<b>613</b>	