

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр детского спортивного питания" \_\_\_\_\_



**Обед: от 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Б	Ж	У			
<b>Понедельник 06.09.2021 г.</b>								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,7	5,7	10,1	120	124/2004	8,39
	Биточек «Гнездышко» с соусом сметанным	70/30	12,6	10,5	6,5	171	ТТК 26 600/2004	30,06
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	8,3	47,1	295	464/1994	15,81
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
Итого за обед		<b>808</b>	<b>31,9</b>	<b>25,1</b>	<b>108,5</b>	<b>777</b>		<b>59,70</b>
<b>Вторник 07.09.2021 г.</b>								
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	7,6	5,7	13,9	143	110/2004	10,19
	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004	27,00
	Пюре картофельное	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	18,44
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638,704/2004	6,03
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
Итого за обед		<b>808</b>	<b>29,5</b>	<b>24,2</b>	<b>113,9</b>	<b>760</b>		<b>64,80</b>
<b>Среда 08.09.2021 г.</b>								
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,4	6,8	29,1	218	139/2004 106А/2004	5,83
	Филе цыпленка рубленое, запеченное с помидором	100	20,1	14,3	3,2	223	ТТК35	48,51
	Рис отварной	200	4,8	8	49,1	284	465/1994	12,92
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	3,23
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
Итого за обед		<b>808</b>	<b>39,9</b>	<b>29,7</b>	<b>139,2</b>	<b>978</b>		<b>73,63</b>
<b>Четверг 09.09.2021 г.</b>								
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/цыпленок отварной	250 (15/235)	10,3	3,9	22,5	160	140/2004 Т17/1994	18,25
	Тефтели с соусом сметанным с томатом	70/30	11,6	16,2	15,8	247	422,423/1994 601/2004	32,04
	Каша гречневая вязкая	165	9,98	9,98	45,7	306,9	463,464/1994	9,20
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК 46	3,82
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
Итого за обед		<b>773</b>	<b>36,58</b>	<b>30,68</b>	<b>132,6</b>	<b>927,9</b>		<b>66,45</b>
<b>Пятница 10.09.2021 г.</b>								
Обед	Гарнировка: помидор свежий	60	0,6	0	2,2	12	Т24/1994	7,06
	Рассольник Ленинградский/цыпленок	250 (15/235)	10,3	3,9	22,5	160	132/2004 Т1,Т17/1994	10,08
	Жаркое «Сюрприз»	200	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30	48,11
	АК Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004	7,03
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
Итого за обед		<b>768</b>	<b>38</b>	<b>17,1</b>	<b>118,3</b>	<b>744</b>		<b>75,42</b>