

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"



Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Понедельник 06.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0,3	0	1,1	6	Т-24/1994	3-58
	Плов по-домашнему	55/190	19,8	20,6	59,6	476	ТТК №2	59-40
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3-82
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1-50
Итого за завтрак		500	22,4	20,8	92,4	624		68-30
Вторник 07.09.2021 г.								
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	8-41
	Каша из хлопьев «Геркулес» молочная	200	7,59	5,44	35,1	207,1	Т-4/2004 Колонка 1	10-36
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3-42
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004	11-47
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1-50
Итого за завтрак		480	16,12	19,94	104,05	629,1		35-16
Среда 08.09.2021 г.								
Завтрак	Яйца вареные	1 шт. (40)	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	7-33
	Каша манная	205	6,6	3,7	34	182	Т-4/2004 Колонка 1	10-06
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3-42
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	18-00
Итого за завтрак		450	17,73	18,8	43,75	402		38-81
Четверг 09.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4	Т-24/1994	4-04
	Котлета рыбная (филе минтая)	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	21-00
	Картофельное пюре	180	3,8	8,2	26,3	197	472/1994	16-60
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3-42
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	4-91
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1-50
Итого за завтрак		507	16,73	18,7	65,25	473		51-47
Пятница 10.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0,3	0	1,1	6	Т-24/1994	3-58
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК20	35-02
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994	13-44
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3-42
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2-30
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1-50
	Сок фруктовый в ассортименте	1/0,2	1	9,1	17,7	157	ТН	22-00
Итого за завтрак		730	31,83	26	90,95	727		81-26