

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
 А.М.Волков

Завтрак 5-11 класс ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.11.2021 г.							
Завтрак ОВЗ и МД	Каша гречневая рассыпчатая	250	8,7	14,2	43,33	333	463/1994
	Соус сметанный с томатом	50	1	2,6	3,4	42	601/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		557	13,8	17,2	87,73	557	
Вторник 30.11.2021 г.							
Завтрак ОВЗ и МД	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша из хлопьев Геркулес молочная с сахаром	260	11,4	8,1	52,5	340	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с Повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
Итого за завтрак		555	19,03	21,1	106,35	693	
Среда 01.12.2021 г.							
Завтрак ОВЗ и МД	Гарнировка : Капуста тушеная	50	1,3	2,4	5,4	46	241/2004
	Рис отварной	250	6,3	10	67,5	257	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	11,5	12,8	124,3	524	
Четверг 02.12.2021 г.							
Завтрак ОВЗ и МД	Гарнировка: огурец свежий	50	0,06	0	0,4	2	Т-24/2004
	Пюре картофельное	250	5,2	9,9	36,2	272	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		555	9,49	14,4	89,75	540	
Пятница 03.12.2021 г.							
Завтрак ОВЗ и МД	Манник	250	13	29,3	116	740	ТТК № 5
	Подлива сладкая	50	0,2	0	21,8	82	ТТК № 25
	Какао с молоком	200	3,7	4,4	24,3	142	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	20,7	34,1	187,9	1086	