

Согласовано:  
Директор Школы №

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здоровья"  
Иванова  
А.М.Волков



Обед 5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 29.11.2021 г.</b>							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	6,6	5,4	13,8	118	134/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,6	8,8	50,4	313	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>46,6</b>	<b>21,8</b>	<b>124,2</b>	<b>859</b>	
<b>Вторник 30.11.2021 г.</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,87	4,9	8,13	218	124/2004, 112/2004
	Печень по строгановки	50	13,6	13,6	3,9	193	387/1994
	Соус сметанный с томатом	50	1	2,6	3,4	42	601/2004
	Пюре картофельное	200	4,25	9	29,1	218	472/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>30,29</b>	<b>30,7</b>	<b>100,13</b>	<b>905</b>	
<b>Среда 01.12.2021 г.</b>							
	Суп картофельный на костном бульоне	250	4,8	2,3	23,8	130	133/2004
	Шницель рубленый	90	14,2	13	14,4	232	472/1997
	Макаронные изделия отварные	210	7,8	9,2	52,6	328	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>4,3</b>	<b>0,6</b>	<b>29,8</b>	<b>133</b>	
<b>Четверг 02.12.2021 г.</b>							
	Гарнировка: икра свекольная	40	1	2,9	3	55	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	Котлета Улыбка	80	11,2	9,2	6,5	155	ТТК №13
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	10,9	59,6	390	463/1994
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>803</b>	<b>37,2</b>	<b>30,1</b>	<b>140,7</b>	<b>992</b>	
<b>Пятница 03.12.2021 г.</b>							
	Гарнировка : кукуруза консервированная	20	0,4	0	2,2	12	ТТК №41
	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	14,9	6,5	20,2	195	132/2004
	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Рис отварной	200	5	8	54	206	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>803</b>	<b>30,4</b>	<b>28,2</b>	<b>117,4</b>	<b>734</b>	