

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 А.М.Волков

Обед 1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 29.11.2021 г.</b>							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне/цыпленок отварной	200/20	19	7,1	10,6	184	134/2004 Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>54,8</b>	<b>20,7</b>	<b>93</b>	<b>772</b>	
<b>Вторник 30.11.2021 г.</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем/фрикадельки мясные	200/20	8,2	5,6	8,6	117,2	124/2004, 112/2004
	Печень по строгановки	50	13,6	13,6	3,9	193	387/1994
	Соус сметанный с томатом	50	1	2,6	3,4	42	601/2004
	Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>28,67</b>	<b>29</b>	<b>80,5</b>	<b>689,2</b>	
<b>Среда 01.12.2021 г.</b>							
	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Шницель рубленный	70	11	10	11,2	181	472/1997
	Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,6	37,6	235	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>4,3</b>	<b>0,6</b>	<b>29,8</b>	<b>133</b>	
<b>Четверг 02.12.2021 г.</b>							
	Гарнировка: икра свекольная	40	1	2,9	3	55	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Котлета Улыбка	60	8,4	6,9	4,9	116	ТТК №13
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,9	8,8	48	316	463/1994
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>30,2</b>	<b>24,4</b>	<b>121,7</b>	<b>836</b>	
<b>Пятница 03.12.2021 г.</b>							
	Рассольник ленинградский/цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004
	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>27,29</b>	<b>24,7</b>	<b>94</b>	<b>705</b>	