

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
А.М. Волков



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 28.02.2022 г.</b>							
	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10	8,7	47,8	278	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>21</b>	<b>15,5</b>	<b>91,1</b>	<b>547</b>	
<b>Вторник 01.03.2022 г.</b>							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	2,4	5,1	16,4	122	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,4</b>	<b>16,4</b>	<b>65,1</b>	<b>492</b>	
<b>Среда 02.03.2022 г.</b>							
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	99	1/1997
	Каша рисовая молочная	190	5,7	3,42	24,54	129	ТТК № 65
	АК Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>14,9</b>	<b>12,72</b>	<b>111,64</b>	<b>547</b>	
<b>Четверг 03.03.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,6	5	59	78/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	7,86	45,08	215	464/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,93</b>	<b>22,16</b>	<b>90,93</b>	<b>562</b>	
<b>Пятница 18.02.2022 г.</b>							
	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126	ТТК №51
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,54	11,54	56,61	320	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,94</b>	<b>16,94</b>	<b>93,01</b>	<b>588</b>	
<b>Суббота 05.03.2022 г.</b>							
<b>Итого за завтрак</b>	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	60/40	11,2	8,3	12,7	168	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	2,7	5,19	32,34	186	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>7,2</b>	<b>5,79</b>	<b>77,14</b>	<b>377</b>	