



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № _____

Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М.Волков



Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 25.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: огурцы свежие	60	0,6		1,8	10,4	576/2004
	Плов по-домашнему с куриным филе	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	33,1	18,3	90,6	635,4	
Вторник 26.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	50	1,28	3,52	6,56	65,6	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	190	11,49	11,49	52,63	353	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		552	25,22	27,51	120,74	807,6	
Среда 27.04.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Рис отварной	210	4,95	8,36	51,15	304	465/1994
	Соус основной красный	50	1,14	1,49	3,98	33,2	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	17,09	16,65	111,23	666,2	
Четверг 28.04.2022 г.							
Завтрак	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,4	3,3	2,07	85	ТТК №39
	Гречневая каша вязкая	220	6,57	8,7	28,76	220	463/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	22,66	13,3	74,03	505	
Пятница 29.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Напиток апельсиновый	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	20	19,19	111,42	702	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 63 рублей.