



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»**  
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.М.Волков

**Завтрак 1-4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 25.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: огурцы свежие	50	0,49		1,49	8,63	576/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	350	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>500</b>	<b>28,29</b>	<b>15,3</b>	<b>82,29</b>	<b>538,63</b>	
<b>Вторник 26.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	30	0,8	2,2	4,1	41	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,58	9,58	44,26	297	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>502</b>	<b>22,83</b>	<b>24,28</b>	<b>109,91</b>	<b>727</b>	
<b>Среда 27.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Рис отварной	140	3,51	5,92	36,27	216	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: апельсины свежие	150	0,34		18,6	70,2	338/2005
	Итого за завтрак		<b>595</b>	<b>12,95</b>	<b>12,52</b>	<b>98,07</b>	<b>554,2</b>
<b>Четверг 28.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,4	3,3	2,07	85	ТТК№39
	Гречневая каша вязкая	190	5,6	7,43	25,88	188	463/1994
	Соус основной красный	40	0,92	1,2	3,2	27	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>505</b>	<b>20,02</b>	<b>12,13</b>	<b>59,05</b>	<b>419</b>	
<b>Пятница 29.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	160	5,94	6,95	39,53	246	469/1994
	Соус основной красный	40	0,92	1,2	3,2	27	528/3/1994
	АК Напиток апельсиновый	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>500</b>	<b>18,67</b>	<b>15,64</b>	<b>102,05</b>	<b>625</b>	