

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Директор МАУ "Центр детского здоровья и питания" _____



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 24.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	17,5	20,1	95,2	638	
Вторник 25.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	60/40	11,2	8,3	12,7	168	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164	465/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	19,5	15,7	94,4	584	
Среда 26.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	П/ф Котлета Куриная 1/60	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	190	11	9,9	54	353	463-464/1994
	чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		502	21,5	18,1	102,6	644	
Четверг 27.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	ТТК № 21
	Каша молочная из хлопьев овсяных Геркулес	200	4,4	3,1	20,2	121	Таб.4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		513	10,65	12,1	88,55	483	
Пятница 28.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	П/Ф Тефтели Детские 1/60	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	190	4,5	7,6	46,5	277	463-464/1994
	чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		506	17,8	16,4	99,9	595	