

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 А.М.Волков



**Завтрак 12 лет и старше \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 24.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	45/2004
	Плов по-домашнему	50/190	26,7	25,3	47,5	504	ТТК № 2
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,18</b>	<b>28,7</b>	<b>92,3</b>	<b>731</b>	
<b>Вторник 25.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	303,8	302/2004
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн кокос	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,3</b>	<b>28,7</b>	<b>103,1</b>	<b>745,8</b>	
<b>Среда 26.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками 2/50	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Каша пшеничная вязкая	250	7,7	10,9	38,8	284	463-464/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>23,7</b>	<b>23,9</b>	<b>84,3</b>	<b>639</b>	
<b>Четверг 27.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с сыром	25/5/20	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	Каша рисовая молочная	250	7,5	4,5	32,3	286	Таб.4/2004
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>23,6</b>	<b>96</b>	<b>754</b>	
<b>Пятница 28.01.2022 г.</b>							
Завтрак	П/ф Солнечногорские 1/60	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,7</b>	<b>16,6</b>	<b>111,9</b>	<b>720,5</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.