

Директор МАУ "Центр детского здоровья"



Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 24.01.2022 г.						
Завтрак	Салат из квашеной капусты	50	0,4	2,5	3,4	39	45/2004
	Плов по-домашнему	50/150	22,3	21,1	39,6	420	ТТК №2
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	27,2	24,2	87,8	650	
	Вторник 25.01.2022 г.						
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	200	7	8,6	44,4	230	302/2004
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		520	20,55	26,6	85,55	612	
	Среда 26.01.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачками 2/50	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Каша пшеничная вязкая	200	5,6	9	32	234	463-464/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	21,6	22	77,5	589	
	Четверг 27.01.2022 г.						
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,8	4,7	25,5	146	2/2004
	Каша рисовая молочная	200	6	3,6	45,8	229	Таб. 4/2004
	Сыр (порционно)	10	2,5	3,2		39	15/2005
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		515	14,55	16	124,5	680	
	Пятница 28.01.2022 г.						
Завтрак	П/ф Солнечногорские 1/60	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	440	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	24,9	18	119,8	769,5	