

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждено
 Директор МАУ «Центр детского здоровья и питания» _____
 А.М. Болгов



Обед 5-11*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 24.01.2022 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем на кост.бульоне	250	4,5	4,4	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	190	6,6	7,8	44,6	279	469/1994
	АК Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		803	28,9	27,2	124,9	859	
Вторник 25.01.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд./цыпленок отварной	250/20	15,2	4,7	23,7	190	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,8	8,9	13,6	182	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	200	4,2	8,8	28,4	213	465/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	37,3	23	125,5	837	
Среда 26.01.2022 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	П/Ф Котлета Куринная 1/90	80	16,5	16	40,9	341	ТТК № 48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	12,1	55,4	372	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого		805	44	35,6	174,4	1134	
Четверг 27.01.2022 г.							
	Гарнировка: горошек консервированный	50	1,6		3	20	ТТК №40
	Рассольник ленинградский/ цыпленок отварной	250/20	14,9	6,4	20,2	194	132/2004, Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		803	41,7	17,7	123,3	791	
Пятница 28.01.2022 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне	250	4,4	4,4	14,6	120	110/2004
	П/Ф тефтели Детские 1/60	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	220	3,6	6,1	38	227	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		803	21,3	17,7	112,6	686	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категорий от 12 лет и старше составляет 75 рублей.