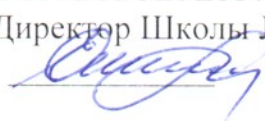


СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 17



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»

А.М. Волков

ЗАВТРАК 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 27.09.2021 г.							
Гарнировка: помидор свежий	40	0,4	0	1,5	8	T-24/1994	
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,7	22,3	170,4	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	525	19,1	17,2	86	576		50-00
Вторник – 28.09.2021 г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
Бутерброд с повидлом	20/5/ 25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
Каша рисовая молочная	230	6,9	4,1	52,7	254	T-4/2004	
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005	
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	
	525	15,1	18,7	96,9	591		50-00
Среда – 29.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	
Сладкая подлива	40	0,1	0	17,3	67	ТТК №25	
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	440	50,8	18,4	91,5	626		50-00
Четверг – 30.09.2021 г.							
Котлета рубленая из филе цыпленка	65	12,7	7,5	6,2	156	499/2004	
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,5	37,6	234	469/2004	
Масло сливочное	3	0,02	2,4	0,03	22,2	14/2005	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46	
	453	20,62	16,6	75,53	554,2		50-00
Пятница – 1.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	T-24/1994	
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	284	465/1994	
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	525	17,7	14,4	101	585		50-00