

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 17

Смирнов

17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»

А.М. Волков



ЗАВТРАК 1- 4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 27.09.2021г.							
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	
Каша гречневая (вязкая)	150	9,1	9,1	41,6	279	464/1994	
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	440	20,7	22	79,15	590		55-00
Вторник – 28.09.2021г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
Бутерброд с повидлом	20/5/2	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
Каша рисовая молочная	200	6	3,6	45,8	220	302/2004	
Масло сливочное	10	0,0	8,2	0,1	74	14/2005	
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	
	500	14	22,3	90,1	595		55-00
Среда – 29.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	
Сладкая подлива	15	0,04	0	6,5	25	ТТК №25	
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	390	48,8	18,2	67,8	523		55-00
Четверг – 30.09.2021 г.							
Котлета рубленая из филе цыпленка	65	12,7	7,5	6,2	156	499/2004	
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,5	37,6	234	469/2004	
Масло сливочное	3	0,02	2,4	0,03	22,2	14/2005	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Молоко ультрапастеризованное	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
	648	26,4	22,9	83,73	668,5		55-00
Пятница – 1.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994	
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
Рис отварной	150	4,1	6,8	41,7	241	465/1994	
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Сок в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	
	675	21,6	13,2	115,6	632		55-00