



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»  
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)



Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.М.Волков

2 Завтрак 7-12 лет, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 23.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Гречневая каша вязкая	150	4,3	5,7	19,1	146	463/1994
	Напиток из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>20,2</b>	<b>23,1</b>	<b>87,8</b>	<b>648</b>	
<b>Вторник 24.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Макаронные изделия отварные	180	9,5	11,1	63,3	396	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>516</b>	<b>24,9</b>	<b>21,2</b>	<b>113,8</b>	<b>726,4</b>	
<b>Среда 25.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Рис отварной	160	3,73	6,3	38,6	225	465/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,197	3,192	2	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого</b>		<b>507</b>	<b>17,04</b>	<b>15,9</b>	<b>103</b>	<b>579</b>	
<b>Четверг 26.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,5	6,2	4,1	81	ТТК № 9
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	41,8	260	469/1994
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>14,8</b>	<b>92,9</b>	<b>564</b>	
<b>Пятница 27.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Котлета по-хлыновски	80	12,9	16,3	3,6	212	454/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	190	11	11	51,2	342	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>26,05</b>	<b>31,6</b>	<b>82,75</b>	<b>710</b>	
<b>Понедельник 30.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Гречневая каша вязкая	150	4,3	5,7	19,1	146	463/1994
	Напиток из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>20,2</b>	<b>23,1</b>	<b>87,8</b>	<b>648</b>	
<b>Вторник 31.05.2022 г.</b>							
Усиленный завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,5	6,2	4,1	81	ТТК № 9
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	41,8	260	469/1994
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>14,8</b>	<b>92,9</b>	<b>564</b>	