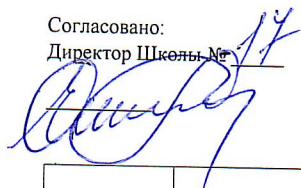


Согласовано:

Директор Школы № 14



Директор МАУ "Центр детского здорового

Утверждаю

питания

А.М.Волков



## 2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.11.2021 г.</b>							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,5</b>	<b>20,1</b>	<b>103,7</b>	<b>674</b>	
<b>Вторник 23.11.2021 г.</b>							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная( филе трески) с соусом сметанным с томатом	60/40	11,2	8,3	12,7	168	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>19,59</b>	<b>14,5</b>	<b>107,1</b>	<b>626</b>	
<b>Среда 24.11.2021 г.</b>							
Усиленный завтрак	Биточек гнездышко	60	10,4	7,6	4	126	ТТК № 26
	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,1	7,6	25,3	316	463-464/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,13</b>	<b>19,9</b>	<b>74,35</b>	<b>672</b>	
<b>Четверг 25.11.2021 г.</b>							
Усиленный завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	50	1	0	5,5	30	ТТК № 21
	Жаркое сюрприз	50/150	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>28,1</b>	<b>13,2</b>	<b>99,1</b>	<b>602</b>	
<b>Пятница 26.11.2021 г.</b>							
Усиленный завтрак	Биточки по-белоруски со сметанным соусом с томатом	60/30	12,3	11,96	3,5	169	467/2004 601/2004
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>506</b>	<b>20,49</b>	<b>18,36</b>	<b>97,5</b>	<b>618</b>	