

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков



Завтрак 12 лет и старше ОВЗ, МД

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 21.02.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Салат из квашеной капусты | 60 | 0,48 | 3 | 4 | 47 | ТТК№69 |
| | Плов по-домашнему с филе кур. | 50/190 | 28,5 | 17,9 | 48 | 380 | ТТК № 2/1 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 31,08 | 21,1 | 79,9 | 546 | |
| Вторник 22.02.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное куриное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Каша пшеничная молочная | 250 | 11 | 7,8 | 50,5 | 240 | ТТК № 64 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,12 | 16,4 | 0,2 | 148 | 14/2005 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,4 | 1,6 | 20,4 | 103 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 21,42 | 30,8 | 97,2 | 676 | |
| Четверг 24.02.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с повидлом | 25/5/20 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 78/2004 |
| | Рисовая каша молочная | 250 | 15,9 | 4,6 | 2,9 | 119 | ТТК № 65 |
| | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 8,2 | 0,1 | 74 | 14/2005 |
| | Напиток лимонный | 200 | 4,25 | 9 | 29,1 | 218 | 472/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 555 | 25,71 | 26,5 | 81,4 | 667 | |
| Пятница 25.02.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Солнечногорские запеченные | 50 | 10,1 | 5,2 | 4,7 | 127 | ТТК №51 |
| | Макаронные изделия отварные | 250 | 9,4 | 11 | 62,6 | 330 | 469/1994 |
| | АК чай с шиповником | 200 | 0,1 | | 25,6 | 99 | ТТК № 37 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 23,4 | 16,6 | 118,7 | 678 | |